



大岩3区の皆様、あけましておめでとうございます！

春の七草を採り、 七草粥を食す会

「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、
スズナ、スズシロ。これぞ七草」

中国から伝わったとされる「七草の^{せつく}節供」。最近では^{すた}廃れつつありますが、古き良き伝統をあらためて体験してみませんか？ できるだけ、大岩に自生する七草を探し、採り、調理して食べてみましょう。

ご家族で、友達同士で、奮って御参加ください。



記

- 1 日時 平成28年1月31日（日）9:00~12:00
- 2 場所 集合：大岩3区区民館（駐車場あり）
- 3 内容 「七草の説明」、「採取」、「試食」
- 4 申込 大岩3区文化部長（大岩3区まちづくりプロジェクト代表）
松田まで 電話（070-6631-0623）メール ooiwa39@gmail.com
- 5 定員 先着30名
- 6 会費 無料（費用は、区内3箇所の古紙回収ステーションからの収益より拠出）
- 7 主催 大岩3区文化部、大岩3区まちづくりプロジェクト
- 8 中止判断 天候による中止判断は、できるだけ早く行い、3区のホームページにより発表し、参加者にメールで一斉配信します。

お知らせ

今年からラジオ体操を始めてみませんか？

「大岩3区日曜ラジオ体操」 新年は、1月10日（日）から。朝6時30分から重林寺さん駐車場にて。毎回、抽選会をはじめとする特典や、超ミニ文化講座などもアリ。どなたも大歓迎。

